

Editorial

É com grande satisfação que trazemos informações a respeito de assuntos sobre segurança do trabalho, principalmente para melhorarmos a cada dia a segurança e bem estar de vocês, professores, funcionários e alunos da Fatec. Nesta edição especial, destacamos a 5ª SIPAT com o tema: “Prevenção é ainda a melhor solução”, que contou com diversas palestras, principalmente sobre qualidade de vida no trabalho. Adicionalmente, são destacadas algumas ações que a CIPA vem fazendo para melhoria das instalações da Fatec Pindamonhangaba. Finalmente, aproveitando o assunto abordado pela SIPAT, é apresentada uma matéria sobre qualidade de vida. Agradecemos a colaboração de todos com a CIPA e como mensagem deixamos: “Viver bem é alimentar-se bem, estar bem e amar alguém”.

Profª. Drª. Ana Beatriz R. M. Abrahão- Vice presidente da CIPA e especialista em Saúde e Segurança do trabalho

1. 5ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes (SIPAT)

Aconteceu de 9 a 11 de abril a 5ª SIPAT da Fatec Pindamonhangaba, com a participação de alunos, professores e funcionários. Como palestrantes convidados externos, destacou-se a Fisioterapeuta Valéria Valério, do Studio Pilates, que apresentou um demonstrativo de pilates. Já o atleta e treinador Ítalo Santos promoveu jogos de tênis de mesa. No segundo dia, foi a vez de Aníbal Foroni, com um treinamento de extintores de incêndio; e de Marcelo Verde, que deu orientações sobre segurança ao volante. Para fechar a programação, foi conduzida uma palestra muito especial com Emerson de Moura Cavalheiro, que falou sobre saúde mental.

Fotos 1 e 2. Palestrantes no 1º dia executando atividades com alunos e funcionários



Fotos 3 e 4. Palestrantes Recebendo certificado no 2º dia.



Foto 5. Palestrante no último dia da SIPAT



A todos agradecemos muito a participação e empenho na divulgação e continuidade do trabalho de prevenção de acidentes!

2. Trabalhos realizados e em andamento da CIPA.

- Identificação dos riscos provenientes de escorregamentos do bloco 1.
- Colocação de faixas antiderrapantes no bloco 1.
- Futura colocação e reforço de faixas antiderrapantes do bloco 6.
- Confecção e atualização dos mapas de risco e permissões de trabalho para os laboratórios.

Fotos 6 e 7. Locais onde foram colocadas as faixas antiderrapantes bloco 1 e 6.



3. Matéria : Qualidade de Vida

Pode –se definir qualidade de vida, de uma maneira geral, como todo bem estar físico, psíquico, emocional e social do ser humano. A qualidade de vida é fundamental para todos, pois sem ela podemos viver em um mundo repleto de riquezas e não ter condições de usufruí-las.

Neste sentido, cada vez mais as organizações desenvolvem, no ambiente empresarial, ações de responsabilidade social por meio da busca não só de lucros, mas também da qualidade de vida de seus colaboradores. Isso demonstra que a maioria das organizações é sabedora que a maior riqueza de uma empresa não é medida pelo seu capital financeiro, mas sim pelo seu capital humano.

Na realidade, a qualidade de vida em empresa consiste em fatores que influenciam os trabalhadores de uma maneira positiva ou negativa, como: uma alimentação saudável; vícios (drogas, tabagismo e alcoolismo); sedentarismo; obesidade; prática de atividades físicas; e o relacionamento interpessoal.

Fonte consultada: BARSANO, R.P. BARBOSA, R.P. Segurança do trabalho: Guia prático e didático. São Paulo: Editora Érica, 2012.